

# La libre elección de sexo: la medicalización desde una perspectiva ética

Free choice of sex: medicalization  
from an ethical perspective

Sabel Gabaldón Fraile

«Todo el revés negro del cuerpo que tapizan largos sueños sin ojos es, a la vez, discutido en su objetividad por el discurso reductor del médico y fundado como tantos objetos por su mirada positiva»<sup>1</sup>.

## Resumen

En las personas trans se evidencia una relación entre el malestar experimentado y el rechazo social sufrido con la intención clara de que se adecúen a las normas de género vigentes. Este aspecto no ha sido tenido en cuenta en la perspectiva médica, manteniendo actitudes patologizantes a través del diagnóstico. El desarrollo de la cirugía y la farmacología, ha supuesto una mejora de las cirugías de reasignación de sexo y también los tratamientos farmacológicos hormonales. Desde una aproximación ética, planteo un enfoque despatologizador de las personas trans y de los criterios éticos que deben estar presentes en la toma de decisiones en las respuestas médicas.

## Abstract

There is evidence of a relationship between the distress suffered by transgender people and the social rejection they experience, which constitutes a form of societal pressure to conform to established gender norms. This is rarely taken into account from a medical perspective, thus replicating pathologizing attitudes through diagnosis. Developments in the fields of surgery and pharmacology have led to an improvement in sex reassignment surgeries and hormonal pharmacological treatments. From an ethical perspective, I propose a de-pathologizing approach to trans people and the ethical criteria needed for decision-making in medical processes.

**Palabras clave:** Transexualidad, identidad de género, ética, despatologización, medicalización.

**Keywords:** Transsexuality, gender identity, ethics, depathologization, medicalization.

---

<sup>1</sup> FOUCAULT, Michel: *El nacimiento de la clínica*. Siglo XXI, Tres Cantos (Madrid), 2012, p. 11.