

# El estado de la cuestión

## La libertad humana: condición de interioridad

The inner life as a condition to human freedom

Lourdes Gordillo Álvarez-Valdés

### Resumen

El artículo muestra la relevancia de la identidad personal como condición esencial de la libertad. No hay libertad si no hay configuración del núcleo personal de interioridad, propio de la condición humana. Sin embargo, la investigación neurológica sostiene que tanto la interioridad como la conciencia y la libertad están determinadas por el cerebro. Aunque la ética aristotélica y la filosofía moderna posibilitan diferentes aportaciones a la conformación de una interioridad adecuada al hombre actual. El contexto para promover la interioridad implica actuar desde uno mismo, con conocimiento de la realidad, y la libre elección, las cuales contribuyen a forjar las condiciones de la libertad humana. La reflexión accede a la interioridad para hacerse cargo de uno mismo y percibir la realidad a la que está intencionalmente requerida, la libertad compagina tanto la trascendencia como la inmanencia del hombre libre.

### Abstract

This article shows the role of personal identity as an essential condition for freedom. There is no freedom if there is no configuration of a personal inward core (characteristic of human beings). Neurological research claims that the inner life, as well as consciousness and freedom are determined by the brain. Nonetheless, both Aristotelian ethics and modern philosophy make different contributions to the development of the inner life that are suitable to modern man. A context that fosters the inner life involves the opportunity to act autonomously, with knowledge of reality, and also freedom of choice, since both elements contribute to create the conditions for human freedom. Self-reflection provides access to one's inner life, so that it may take charge of itself and perceive the reality toward which it is intentionally directed. Freedom combines transcendence and immanence in the free individual.

**Palabras clave:** Libertad, interioridad, neurociencia, conocimiento, libre elección.  
**Keywords:** Freedom, Inner life, Neuroscience, Knowledge, Free choice.